

WORKSHOP FOTOGRAFICO

a cura di **Loredana Zelinotti Photographer**

UN SOGNO DAL PROFUMO DI LAVANDA

DAL 30 GIUGNO AL 5 LUGLIO 2018

In collaborazione

con Agenzia di Viaggi e Turismo "TRAVELBUY" FABIROSS

PROGRAMMA

I° GIORNO - SABATO 30 GIUGNO 2018

ORE 08.00: Partenza da Roma in autostrada con Minibus da 9 posti. Arrivo nel tardo pomeriggio a Mentone (Francia - Km. 685) Visita della città vecchia. Il centro storico forma un vero labirinto le cui stradine strette scendono con forte pendenza dalla collina fino a raggiungere il porto vecchio. Pernottamento. Si consiglia approvvigionamento per il pranzo al sacco del giorno seguente



II ° GIORNO - DOMENICA 01 LUGLIO 2018

ORE 8.30: Partenza per il Canyon del Verdon. Due itinerari per le Gole divisi in due giornate diverse. Le Gorges del Verdon rappresentano il Canyon più grande d'Europa con gole profonde da 250 m a 750 m. La maestosità del paesaggio è confrontabile solo con quella del Gran Canyon del Colorado, che però è meno sinuoso e verdeggiante. La sua percorrenza è possibile lungo alcuni sentieri percorsi ogni anno da migliaia di turisti, ma anche il torrente è un richiamo irresistibile. Se possibile si potrà risalire la breccia d'uscita del Gran Canyon per oltre 3 km in canotto o pedalò. Il tragitto è gradevole e permetterà di apprezzare la perfetta comunione esistente tra le acque, la vegetazione, e le rocce erose dai millenni. (Escursione facoltativa per arrivare a fotografare quei punti inaccessibili con altri mezzi) Le soste ai panoramici belvedere a strapiombo ci consentiranno di gettare lo sguardo nel vuoto sottostante; in queste situazioni consiglio di usare una sola ottica, uno zoom di grande praticità con un'ampia estensione di focali. (No scarpe da ginnastica o sandali per non rovinarci le caviglie, ideali scarponcini da trekking) In questa giornata si potrà fare un solo circuito.





Nel tardo pomeriggio sosta al nostro primo borgo antico, classificato come uno dei più bei villaggi di Francia. Famoso per la sua stella dorata a cinque punte appesa ad una catena lunga 227 metri tesa tra le rocce che lo sovrastano, questo paesino evoca un paesaggio da presepe provenzale.



Piccole locande caratteristiche nel centro del villaggio offrono una cucina familiare e alla carta spendendo secondo le proprie tasche, una crepes saleè o sucrée, una salade o un'entrecote alle erbe provenzali restando seduti ai tavolini all'aperto adornati di fiori e cullati dal suono delle cascate del torrente Adou che attraversa il paese, dove la sera d'estate si vedono i turisti che da tutte le parti del mondo passano almeno solo per un giorno da queste parti.



III ° GIORNO - LUNEDI 02 LUGLIO 2018

ORE 06.00: Partenza per il Plateau di VALENSOLE dove ci lasceremo trasportare in un sogno dal profumo di Lavanda per tutta la giornata. Sarà un'esperienza appagante ed emozionante, passeggiare senza fretta tra i filari lunghissimi accarezzati dal vento mentre il canto inconfondibile delle cicale riempirà il silenzio nell'aria profumata, e gli occhi si coloreranno di viola davanti a una sconfinata distesa che sfumerà in lontananza fino all'orizzonte. Eserciteremo il nostro occhio al particolare, alle geometrie di linee, di curve e colori in un viaggio non solo fotografico ma anche sensoriale.

Valensole è il più grande ed importante altipiano di tutta la Francia per la coltivazione della Lavanda. Detta anche Vallè du Soleil poiché il sole si rovescia generoso su un territorio di quasi 13 mila ettari producendo sulla lavanda un caleidoscopio di viola diversi, alternati al giallo dei campi di grano che con fasce dorate delimitano le aeree di un vero angolo di paradiso, dove un tripudio di profumi e colori sapranno regalarci attimi di pura felicità.

Pernottamento a Manosque.



IV ° GIORNO - MARTEDI 03 LUGLIO 2018

ORE 8.00: Partenza per un caratteristico borgo dove ogni martedì mattina il mercato provenzale dispiega i suoi colori e profumi con i prodotti tipici, i tessuti, le ceramiche, le erbe aromatiche ecc... Percorrendo le strade delle bancarelle dei produttori e degli artigiani si entrerà nell'anima popolare francese. I coltivatori saranno felici di esporci l'origine e le virtù di qualsiasi cosa abbiano da venderci, per non parlare della ricetta per cucinarlo. Proseguirà la visita all'Abbazia DI SENANQUE, un bell'esempio di arte cistercense in mezzo ai campi di lavanda.



Nel pomeriggio escursione al suggestivo Sentier des Ogres, tra falesie e rocce dalle forme più strane, ovviamente rossastre. Il giro inizia dal meraviglioso villaggio adiacente. Dopo la visita del coloratissimo borgo dalle mille sfumature si scenderà ad ammirare i colori del Sentiero delle Ocre immerso in un ambiente boschivo di aghifoglie.



Finiremo la giornata in un piccolo e suggestivo villaggio costruito in cima a uno sperone roccioso invaso da una splendida vegetazione con uno sfondo di foreste selvagge. Raggiungere questo luogo pieno di storia sarà una meraviglia scoprendo le rovine di un castello del Medioevo e la bella chiesa collegiata che domina il panorama.

In un'atmosfera provenzale dove il tempo sembra essersi fermato, potremmo riposarci a uno dei tipici caffè nella piazzetta. Pernottamento ad Apt



V° GIORNO - MERCOLEDÌ 04 LUGLIO 2018

ORE 8,30: Partenza per l'altra sponda del Gran Canyon Route de la Cornice Sublime. Passando per Valensole faremo visita ad una distilleria per la lavanda dove potrete comprare uno dei tanti prodotti che vengono realizzati a base di lavanda: sarà un modo per evocare nei ricordi della mente un vostro vissuto sensoriale legato alla Provenza. Si dice che la Provenza è una terra per tutti i cinque sensi: la vista di paesaggi senza tempo, il profumo di erbe aromatiche, il gusto dei prodotti naturali saporiti, il dolce cantare delle cicale, (la cicale è il simbolo della Provenza e la troverete in tutti i negozi di souvenir) e il tocco del sole, tanto intenso che si può fisicamente sentire.



Arrivati al Verdon inizieremo un circuito lungo circa 80 km battezzato Strada della Cornice Sublime per il prestigio dei suoi belvedere, di cui La Mescla dove la vista s'inabissa verso il fondo, la sorpresa è da capogiro. Laggiù ecco apparire il maestoso meandro descritto dal Verdon attorno allo sperone roccioso della Breccia Imbert. In periodi di piene le acque color giada dell'Artuby si confondono tumultuose con quelle verde smeraldo del Verdon, lo spettacolo è impressionante... "Mescla" significa mischia-misciolanza con riferimento alla confluenza del Verdon e dell'Artuby. Il rifugio della Mescla ci offrirà una sosta gradevole e meritata (baretto-ristorante-souvenir). Lungo la strada qua e là potremo fermarci a fotografare piccoli villaggi provenzali come Trigance, una fattoria medievale, una cappella appollaiata sulla roccia....una melanconica bellezza abita questi luoghi. Le pietre parlano a chi le sa ascoltare diceva Paul Valéry.

Altra tappa obbligata sarà il Ponte dell'Artuby, il piu' alto ponte d'Europa dove si possa praticare il salto con l'elastico, e qui, se saremo fortunati, potremo fotografare gli appassionati di questa disciplina mentre si lanciano nel vuoto alla ricerca di brividi ed emozioni da vertigine.



Prima di Arrivare a Mentone per il pernottamento, sosta ad un romantico villaggio medievale, interamente pedonale. Fra le sue stradine, scalinate, fontane e piazzette, troverete angoli di pura poesia. Pernottamento a Mentone

VI° GIORNO - 05 LUGLIO 2018

ORE 09.00. Partenza da Mentone per Roma. Arrivo in serata.

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE: EURO 765,00 in tripla
EURO 795,00 in doppia**

Partecipanti: Min. 7

Incluso:

1. Sistemazione in albergo per 5 notti + prima colazione. Camere accoglienti e funzionali con tv, scrivania, internet, e bagno con doccia.
2. Viaggio in minibus da 9 posti con autista
3. Carburante e pedaggi autostradali (Km 2.500)



4. Trasferimento andata ROMA-FRANCIA ritorno FRANCIA-ROMA
5. Itinerario fotografico guidato
6. Assistenza fotografica
7. Assicurazione bagaglio e spese mediche
8. Le tasse di soggiorno
9. Riepilogo pernottamenti:
 - 1^ notte Mentone
 - 2^ notte Manosque
 - 3^ notte Manosque
 - 4^ notte Apt
 - 5^ notte Mentone

Non incluso:

1. Supplemento camera singola Euro 350,00 per 5 notti
2. I pranzi e le cene
3. Bevande, servizio bar, ed extra in genere
4. L'affitto del mezzo per navigare sul Verdon (facoltativo)
5. Biglietti di ingresso a luoghi pubblici
6. Tutto quanto non indicato nella quota incluso

Il programma potrebbe subire variazioni di percorso in base alle esigenze del momento.
 A tutti i partecipanti dopo l'iscrizione verrà fornito un dettagliato elenco delle cose da portare per trarre le migliori soddisfazioni dal viaggio.

Come iscriversi:

Riempendo il modulo di iscrizione con il versamento della quote così suddivise:

QUOTA WORKSHOP - LOREDANA ZELINOTTI PHOTOGRAPHER

In tripla EURO 311,00 da effettuare all'atto dell'iscrizione

In doppia EURO 281,00 " " " "

QUOTA ALBERGO+ VIAGGIO+ASSICURAZIONE AGENZIA VIAGGI E TURISMO TRAVELBUY

In tripla EURO 454,00 da effettuare entro il 30 maggio 2018

In doppia EURO 514,00 " " " "

Loredana Zelinotti Photographer

www.loredanazelinotti.it email: info@loredanazelinotti.it Tel. + 39 340/7170504



Agenzia Travelbuy FABIROSS

www.travelbuy.it

Email: fabiross@travelbuy.it

tel e fax 06/9303434

Altre foto della Provenza:

<https://www.facebook.com/lo.zelinotti>

<http://www.loredanazelinotti.it/provenza1.aspx>